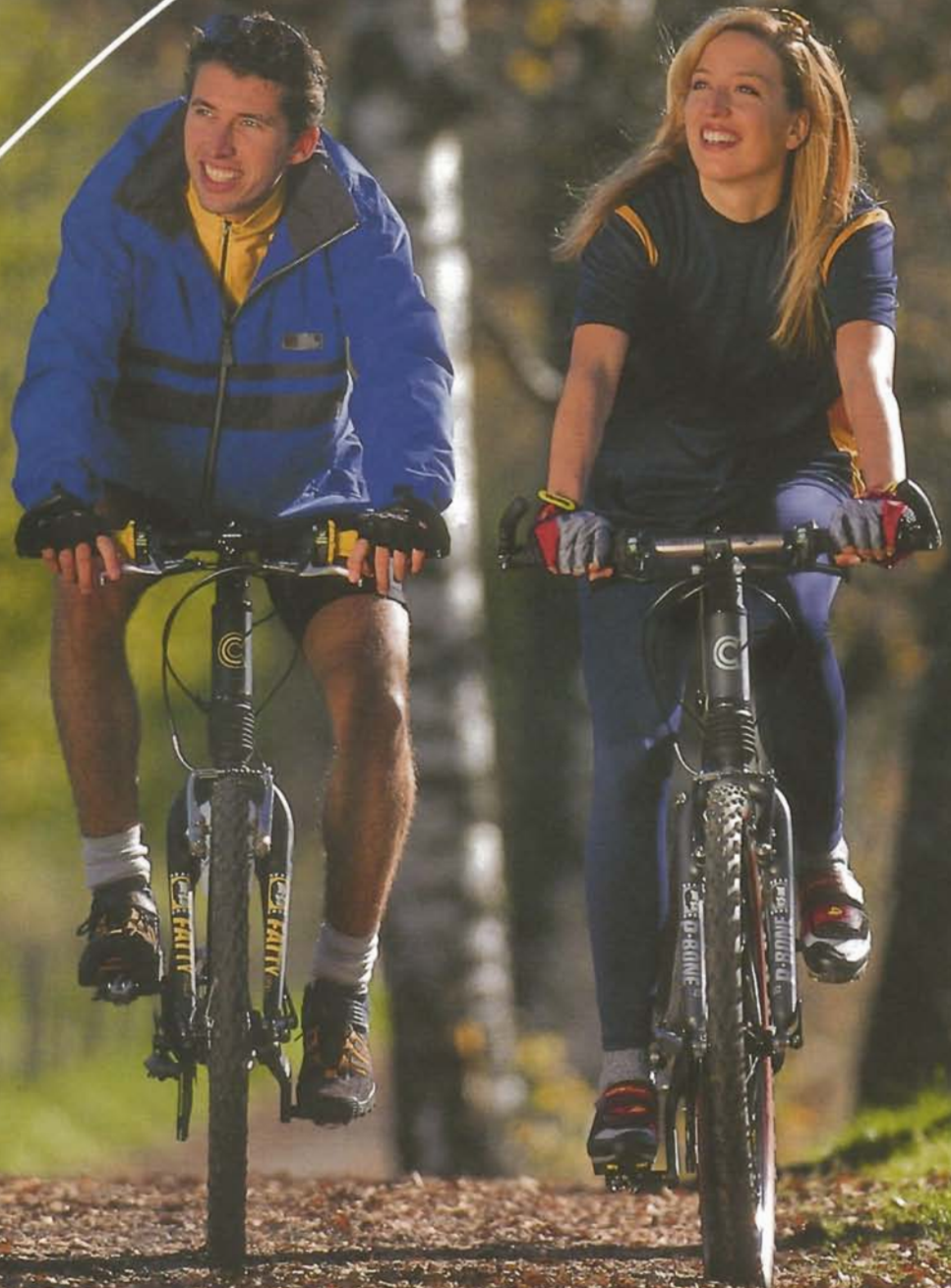


Dem Alltag davonfahren -  
fit und aktiv!





Unsere Region bietet auch gute Voraussetzungen für ein Vorwärtkommen im Radsattel.

Neben den Hessischen Radfernwegen 5, 6 und 8 gibt es ein enges Netz an weiteren touristischen Radwegen. Zu den wichtigsten gehören: Der Eder-Radweg, der über 180 km von der Quelle im Landkreis Siegen-Wittgenstein durch das Waldecker Land entlang des Edersees und durch das Kurhessische Bergland bis zur Mündung der Eder in die Fulda führt. Ein weiterer Radweg ist der 110 km lange Diemelradweg, der von den Höhen des Uplandes und der Diemelquelle bis zur Mündung der Diemel in die Weser bei Bad Karlshafen führt. Dazu schlängelt sich auch die Oranier-Fahrrad-Route, die Dillenburg mit Bad Arolsen verbindet, durch unsere Region.



Auch der Radweg rund um den Edersee, die Radwege im Burgwald – hier vor allen Dingen der Lahn-Eder-Weg – und die Radwege im Ederbergland wie der Linspher-Radweg von Allendorf/Eder nach Hallenberg sowie weitere regionale Radwege, die auf Forst- bzw. Wirtschaftswegen und zum Teil auf wenig befahrenen Straßen das Waldecker Land durchziehen, lohnen die Erkundung.



Die sportlicheren Mountainbiker finden in Willingen mit der Bike Arena Sauerland ideale Voraussetzungen.

Dort gibt es sechs ausgeschilderte Touren mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden, Schotterpisten, Testparcours mit Doublejumps, Speeddoubles, Steilkurven, Sprungkombis und natürlich das Downhill Vergnügen vom 838 m hohen Ettelsberg.

Bringen Sie Ihr Rad mit, Sie werden es nicht bereuen!

